



「疫境」中的 見證和感恩

本會社會事務關注小組

從非典型到新冠狀肺炎

葉少華

麗瑤堂

我在急症室工作已多年，但每天仍感到新鮮——從經歷傷病痛苦，至體會生命無常；由應對每年一度的流感高峰，到處理嚴重災難……

我在醫院前線工作，經歷了非典型肺炎（SARS）和今次的世紀疫症——新冠狀肺炎（COVID-19）。二〇一九年年底，急症室收到通報，武漢出現嚴重呼吸道感染病症，因有SARS的經驗，當時並沒有太大壓力。至疫情發展嚴重，物資愈趨短缺，加上有醫院同事罷工，我們留下來工作的人，需放棄休假且要加班以維持服務，亦需按每日情況調整照顧病人的對策，同事變得人心惶惶，壓力倍增。為穩定軍心、加強士氣，主動分享應對SARS的經驗便成了我們一班資深護士的使命。急症部門屬於「Dirty Team」，我們需近距離接觸患者，替病人採取化驗樣本，雖有穿着保護裝備，但大家也不敢有半點鬆懈，以免不小心把病毒傳染同事和家人，引致羣組感染，帶來不堪設想的後果。

雖然香港疫情相對受控，但看到疫症在各國蔓延，多國醫療系統崩潰，以致死亡人數急劇上升，病人在臨終時未能獲家人陪伴走過最後一程，我心裏仍感到難過無奈。

上帝讓我在這兩次疫情中都在 Dirty Team 工作，使我能以過來人身份支持和安慰其他人。香港人從對防疫無知、對染病恐懼，到現在已逐漸回復正常生活，實在是大家努力得來的成果，使人感到自豪。現在急症室已回復疫情前的情況，掌聲讚賞並不是我們所需要，市民保持警覺、小心防疫，便是給我們的最大支持。



葉少華姊妹

我的抗疫路

梁文慧
觀塘堂

我在急症病房擔任病房經理，曾照顧沙士病人，十七年後，我工作的病房被徵召接收患上新冠肺炎的病人，作為醫院第一度防線的監察病房。

由於大家對新冠病毒認識不多，加上此病毒傳染性強，同事都擔心受感染，甚至傳染家人，故每天上班均步步為營。隨着個案愈來愈多，隔離病房的工作量不斷增加，被調配到有關病房工作的醫護人員亦日趨增加，同事內心充滿不安與憂慮，大家不禁問道：「究竟疫症何時完結？」醫護人員在疫情路上恰如昔日以色列民在曠野，希望有一日可以走到流奶與蜜之地。在滯留曠野的漫長日子中（抗疫日子），大家漸漸出現不安、憂心、沮喪、恐懼、互相猜疑等情緒，身為基督徒的我們，唯一可以做的，就是求上帝賜我們智慧，學習為香港、醫院、病房、同事及病人禱告，並學習如何擔任帶領者的角色。深信上帝揀選我的病房抗疫定有祂的旨意，求上帝顧念我們，教導我們行走每一步。在這些日子中，上帝的話就是甘露，賜下我們的天糧，如嗎哪餵養我們。

有一天，我感到全身乏力，心知不妙，原來我發燒了！每當有在高危病房工作的醫護人員發燒，大家都非常緊張。我自責沒有好好照顧自己的身體，累及同事，自己在家安逸休息，但一班同事則繼續在戰場上打仗，我的身心靈因此軟弱起來。我在祈禱中問上帝：「為何會這樣？祢不是要使用女兒嗎？為何突然叫我離場？」當時有一強烈的回應：「你要停下來，好好重整自己，上帝愛惜你！你要走的路仍然很遠。」於是，我提醒自己要保持身心靈健康才可以繼續打仗。病假過後，醫院仍不斷有新增個案，需要陸續加開隔離病房。因着我有在高危病房工作的經驗，被安排協助開啓二線隔離病房，並負責培訓剛被調配至有關病房工作的同事，將經驗承傳給下一梯隊。上帝的預備總超乎我們所想所求！

主是應允禱告的！同事互相守望及支持，並緊守崗位，終暫且走出黑夜——肺炎個案逐漸減少，醫院開始分階段恢復服務，我的病房終可轉回內科病房，一班同事亦可回到疫情前的工作崗位，大家非常感恩。

現在雖然工作非常忙碌，但我們非常感恩，聖經說：「你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。」（詩一二一：8）雖然現在疫情尚未完結，仍然擔心有第二波爆發，但感恩天父一直保守香港、醫護人員、醫療系統、物資供應，上帝賜下出人意外的平安給我們。這場疫症正正是一場信心的考驗，「主啊！我們仰望祢！我們全然交托！求天父幫助我們，賜我們信心，甘心被主陶造，謙卑樂意作主的器皿。」



梁文慧姊妹