



# 經濟寒冬下的 支援措施及回應

○一九冠狀病毒病疫情肆虐，對本港經濟的影響逐步浮現。零售業首當其衝，食肆、商場門堪羅雀，航運業傳出裁員的消息，打工仔放無薪假，減工時的情況更此起彼落。政府於二〇二〇年三月份公佈最新的失業率為3.7%，是九年來的高位。與消費及旅遊相關行業（即零售、住宿及膳食服務業）的失業情況嚴峻，合計的失業率維持在6.1%，是約十年來的新高，行業就業人數按年繼續急跌。同時，建造業的失業率進一步上升至6.8%，也是近九年來的最高水平；而進出口貿易及批發業的失業率亦明顯惡化。香港將進入經濟寒冬，失業率相信會進一步攀升至歷史新高。

## 增加就業機會及促進社區經濟

疫情來勢洶洶，失業情況未許樂觀，低技術工人的情況尤其嚴峻。在促進就業方面，政府應有積極角色，可以：

- 開設新職位創造就業機會；
- 加強勞工處推行的就業計劃，為有需要人士提供培訓及入職機會，並提高津貼，鼓勵僱主聘用中年及殘疾人士；
- 撥款資助非政府機構，為青年開設短期就業職位；
- 設立一站式就業及再培訓服務，協助有需要的市民尋找合適工作，並向他們提供就業、培訓及與社會福利相關的資訊和援助。

除增加職位外，開拓多元的生計出路也必不可少：

- 墟市能夠為基層及婦女提供多元化的就業機會及低門檻創業途徑，因此，政府應該拆牆鬆綁，簡化申請程序和手續，讓各區定期舉辦墟市，使基層市民能夠透過擺檔賺取收入；
- 政府應設立更多小販排檔及重發流動小販牌照，以增加基層市民賺取生計的機會；
- 為推動本地生產及社區經濟，政府可提供場地設立社區廚房，以建立本地生產點及銷售點，亦可資助社福機構或教會改裝設施及容許有關單位租借上述空間予社區人士使用，並協助使用者申領牌照。

## 短期現金津貼及失業支援

政府於二〇二〇年一月公佈十項民生政策新措施，當中包括為失業及開工不足人士提供過渡性支援。由二〇二〇年四月一日起，一年內失業一個月以上，並在此前曾領取在職家庭津貼(「職津」)或各項學生資助計劃(「學資」)的人士，可就該月申領現金津貼，最多三個月。另外，由二〇二〇年四月一日起，十二個月內開工不足，並在此前曾領取「職津」的人士，只需符合較少的每月總工時時數，便可申請相關月份的現金津貼，最多三個月。然而，以上措施只針對曾領取「職津」或「學資」的人士，卻未惠及其他失業或開工不足的人士，有欠公允。故此，政府宜放寬申領資格，以確保所有面對失業及開工不足問題的人士均能夠申領津貼，並為有關人士提供足夠的津貼金額及合適的領取時間。長遠來說，政府應設立多方供款的失業保險制度，以面對經濟起伏帶來的就業不穩風險。

## 強化零散工的勞工保障

香港勞動市場近年漸趨「零散化」，在經濟轉差的情況下，「零散化」問題只會愈趨嚴重。現時香港勞工法例有「418」的規定(即連續四星期，每星期為僱主工作不少於十八小時)，大部分的勞工保障只涵蓋符合「418」的

僱員。在「418」規定下，零散工欠缺足夠勞工保障，故此，政府應檢討「418」規定，按比例為零散工提供充足的勞工保障，避免僱主透過工作「零散化」，逃避勞工保障的責任，不然，工人的處境在經濟不景的情況下只會更加惡劣。

## 教會的回應

疫症引發的經濟下行，教會既不能倖免，亦不應獨善其身。會友也會面對失業、減薪、裁員等引發的經濟困境。如何支援面對困難的會友，需要教會不斷探索及彼此承擔。回應社區及整體社會需要方面，教會除可擔當先知的角色，倡議改善政策及鞭策政府回應社會的需要外，亦可聯合眾教會的力量，以實際行動支援在困難當中的個人和群體，與香港市民共渡經濟逆境。在個人層面，會友應發揮關顧鄰舍和守望相助的精神，留意身邊人的需要，分享資源和關懷，為他們送上一杯涼水。



**大** 疫情仍然嚴峻，教會大部分的聚會都延期或取消，會議多改用視像形式舉行，故六月及七月期間的活動能否如期舉行，仍是未知之數。願上主憐憫，使肆虐的疫症早日平息，社會回復正軌，人人安居樂業，教會如常地藉傳道服務，見證基督。

林宗堯

2020年6月	
1	參與中文大學崇基學院校董會
6	參加九龍東聯區義務教士委員會退修會
7	參加「基督裏的良伴」結業禮
16	主持會長與行政同工團契
17	主持亞斯理幼稚園六十週年校慶畢業禮
21-23	參加世界循道衛理宗華人教會聯會神學委員會會議
23	參與本會宣教同工會

2020年7月	
4	主持丹拿山循道學校十週年校慶畢業禮
11	參與何文田循道衛理楊震幼兒學校畢業典禮
12	參與本會「盟約門徒」第十八屆守約者聯合聚會
14	主持會長與行政同工團契
17	參與油麻地循道衛理楊震幼兒學校畢業典禮
21	參與基督教協進會執行委員會會議
26	出席「屈膝寶座前——循道衛理會全教會祈禱會」



# 「快快地聽」聚會

本會社會服務部社會事務關注小組供稿

## 摘要

本會社會服務部「社會事務關注小組」於二〇一九年十月十九日晚上舉行之「我的心哪，你為何憂悶？」聚會反應理想，參加者認為嘉賓葛琳卡博士之分享有助彼等放鬆心情及紓緩情緒。為使更多弟兄姊妹得益，該小組再次邀請葛博士於二〇一九年十二月七日下午主領另一場聚會，讓會友在這紛亂的社會中學習如何聆聽。

是次聚會由社關小組成員楊慧兒義務教士帶領參加者唱詩及祈禱揭開序幕，其後由社會服務部部長林津牧師分享信息。

## 快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒

林津牧師表示，是次聚會之主題為「快快地聽」。雅各書一章十九至二十節記載「我親愛的弟兄們，你們要明白：你們每一個人要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒，因為人的怒氣並不能實現上帝的義。」由此可見，聖經並不是教導我們不能聽、不能說及不能發怒；我們可以聽、可以說、甚至可以發怒，但有快慢之分別。快與慢是相對的觀念，快不單指速度，還指渴慕、投入；慢是指謹慎及儘量避免，即使我們要說、要發怒，亦要謹慎地去表達。

## 上帝如何看「說」和「怒」？

「多言多語難免有過；節制嘴唇是有智慧。」（箴十：19）；「惟獨舌頭沒有人能制伏，是永不靜止的邪惡，充滿了害死人的毒氣。」（雅三：8）上述兩段經文提醒我們應慎言。

「不輕易發怒的，大有聰明；性情暴躁的，大顯愚昧。」（箴十四：29）；「即使生氣也不要犯罪；不可含怒到日落。」（弗四：26）聖經教導我們，人的怒氣並不能實現上帝的義，而當我們憤怒時，往往會失去理智，容易犯錯，所以應儆醒，疏導怒氣。

## 發怒的原因

我們為何會憤怒？其中一個原因是驕傲——以為自己甚麼都知道，以為自己比別人優勝，以為自己做對而別人做錯……。因此，當我們憤

怒時，應反省自己有否驕傲，有否把自己看得比別人高，以及有否充足考慮到別人的苦衷及背後的原因。哥林多前書十三章九節提到「我們現在所知道的有限，先知所講的也有限。」先知雖得到上帝的啓示，但所知的尚且有限，何況是我們？別人心裏的想法，我們沒有辦法完全了解，所以不能單憑表面的原因而判定對方做錯，應謹慎地提防自己出現這種驕傲。

另一個原因是不信，不相信別人會改變及成長。如這種不信不斷地深化，最後甚至會影響我們對上帝的信心。保羅在提摩太前書一章十五節提到「這話可信，值得完全接受：『基督耶穌到世上來是要拯救罪人』。」即使人有罪，上帝都不會放棄或是單單譴責他。上帝來到世上就是要拯救罪人，所以當我們看見別人犯罪時，應與他溝通，而不是割裂。保羅更表示：「而在罪人中我是個罪魁」。每個人都會犯錯，當我們犯錯時，會祈求得到別人的寬恕以及上帝的幫助，那當別人做錯時，為何我們不給他一個機會？當我們明白每一個人也有可塑性，上帝會拯救及幫助他，在發怒時便能較容易控制自己，減少衝突和矛盾。主禱文提到：「求上帝原諒我們，好像我們饒恕別人一樣。」如我們缺乏對別人的接納，便很難相信上帝也會無條件寬恕及接納我們。

## 上帝的義（三位一體）

上帝的義可以很廣闊，但從三位一體的奧義中，可看到上帝十分重視彼此間之溝通。聖父、聖子、聖靈是完全無間斷的溝通，聖父、聖子、聖靈亦幫助我們明白如何聆聽及接納別人。首先，從聖父的位格中提醒我們要尊重別人，因為聖父創造世界，也創造我們每一個人，我們每人也有上帝的形象，要被尊重。聖經提到：「上帝愛世人，甚至將他獨一的兒子賜給他們。」（約三：16）在現今的世界中，我們很容易將好人及壞人，以及喜歡及不喜歡的人區分起來，但從聖父的眼光來看，每一個人都是他所愛的。縱使我們有錯，上帝對我們的愛也不會減少。

第二，基督是福音、是道，我們需要學習如何彼此同行。保羅在哥林多前書九章廿三節提到：「凡我所做的，都是為福音的緣故，為要與人共享這福音的好處。」信徒的使命不是為賺錢或個人享受，亦不是要改變世界或做惡懲奸，而

是要榮耀上帝，將福音見證於這世上。因此，即使我們有偉大的理想，但如不能將上帝的愛及福音帶給有需要的人，這理想就是違背我們的信仰。因着聖子成就了救恩，所以我們今日有更高的使命及目標。如何能實踐這最高使命？這問題值得我們思考，但如我們在與別人接觸、傾談前便將他分門別類，又怎能實踐這最高使命？

最後，羅馬書十四章十九節記載：「所以，我們務要追求和平與彼此造就的事。」聖靈在我們當中啓示上帝的真理，我們衆人走在在一起的教會就是聖靈「一個」的殿，因此，我們需要彼此和睦，尋求和平。如我們永遠只聽一邊的聲音，自己便不能成長；相反，彼此溝通、在不同之中互相補足，才是通往成長的道路。

林牧師分享信息後，由葛琳卡博士教授聆聽的技巧。

葛博士表示，我們都需要被聆聽、被明白，而同理心在聆聽過程中是很重要的一環。我們要先明白自己，才能明白別人，當別人覺得被明白，心裏便會覺得舒服。如我們發現自己未能好好聆聽別人，可能是因為本身已經被情緒所影響，需要先被聆聽及釋放內心感受，才能聆聽別人的感受。要把正能量帶給別人，不是要指導對方按自己的想法去把事情做好，因每個人也有不同的想法，要別人遵從自己的做法或會帶來反效果。只要對方覺得被聆聽、被明白，便會自然產生一種正能量，心理上正面的化學作用便產生了正面的效果。

### 選擇沉默的原因

葛博士表示，有些人認為自己天生不懂得 / 不喜歡表達自己，事實是因為他們未找到一個可以讓他們安然表達自己的對象，故惟有選擇沉默，並隱藏自己的情緒。而已，人往往因為不同的後天因素而不懂得表達自己，可能因為從小沒有機會被聆聽，慢慢養成不敢表達的習慣；可能因為害怕把感受說出來後別人會不喜歡；亦可能因為害怕沒有人願意聆聽。不能表達的人，內心往往積聚了很多感受、痛苦，聆聽的人要給予對方安全感，讓對方知道有人願意聆聽。

葛博士表示，不同人在受創傷後會有不同的人際相處模式，所以聆聽別人前，要先明白對方出現相關表現的背後原因，亦應注意其表情、語氣、說話速度等。另外，不同人亦會有不同的表達方式，往往因被人誤解，而做成溝通限制，葛博士以下列例子說明：

不同類型的人	表達同理心的方法
僵凍型	關心地看着對方，拍拍對方膊頭以示支持，讓對方有安全感。
沉默型	需要很多時間去慢慢理解對方說話的真正意思。
無厘頭型	可細心從無相關的說話中尋找共同的主題，聆聽對方背後想表達的意思。
搞笑型	理解對方笑話背後想表達的信息後才作回應。
驚弓之鳥型	要為對方提供安全感，不需問對方問題，可嘗試說一些明白對方的說話（我知道你真的很辛苦、很難受），幫助對方講出其感受。
火爆型	不要害怕對方憤怒，要明白對方辛苦及難受之處，嘗試詢問對方需要甚麼，並拆解其內心的需要。

### 如何表達同理心？

葛博士表示，面對不同類型的對象，可使用不同的方法。當對方覺得被明白，便會願意分享更多。葛博士舉出以下列子作說明：

不同類型的人	容易被解讀為
僵凍型	不介意、前後矛盾、不重視、不認同、不關心、操控對方、虛偽
沉默型	不認同、不接納、不重視、不表態、漠不關心、操控對方、不真誠、玩手段
無厘頭型	無需理會、不合邏輯、不負責任、小朋友、不成熟、當廢話
搞笑型	不正經、無需理會、講笑、不認真、無價值、不當一回事
驚弓之鳥型	不清晰、含糊、不明不白、低能力、未肯定、會改變
火爆型	指責人、自以為是、兇惡，令人害怕、嚴厲、否定、霸氣、操控

葛博士分享不同聆聽技巧後，即席與參加者進行練習。參加者二人一組，輪流聆聽對方的感受。最後，葛博士總結，聆聽最重要乃有憐憫的心、身同感受，不要論斷別人，只聆聽不說話也是一種智慧。

葛博士分享後，由社關小組成員郭偉雄義務教士帶領參加者祈禱作結。