



基層醫療服務發展新機遇—— 灣仔地區康健站

余浩忠

循道衛理中心灣仔地區康健站副經理

食物及衛生局在二〇二一年四月三十日公佈本港十一區（包括灣仔區）地區康健站招標結果，蒙上帝的恩典，循道衛理中心中標成為「灣仔地區康健站」的營運機構，有份參與香港基層醫療服務發展新里程！

灣仔地區康健站將於二〇二一年十月四日（禮拜一）正式啓用，新中心座落於銅鑼灣鬧市，提供以地區為本、公私營及醫社合作模式的基層醫療服務。除公理堂的主中心，灣仔地區康健站亦設有五個服務點，包括：循道衛理中心總部、循道衛理康健家（衛斯理大樓十二樓）、循道衛理盈樂軒（海德中心五樓）、循道衛理康健坊及循道衛理樂藝坊（循道衛理大廈十二及十三樓），務求接觸更多市民。

基層醫療的主要對象為健康的香港市民，以「預防疾病、治未病」為目標，「基層」的意思是指醫療系統的第一層防線，其次亦包括復康治療服務。我們的團隊有：護士、社工、藥劑師、物理治療師、職業治療師、行政及支援人員，主要服務灣仔區居民及工作人口，服務包括：

- (1) 健康推廣活動、護理諮詢及輔導服務；
- (2) 健康風險評估、慢性病篩查（糖尿病及高血壓）及個案管理；
- (3) 病人自強計劃及轉介個人專職醫療服務（包括：糖尿病、高血壓、腰背痛及退化性膝關節等）、護理指導和病人支援；
- (4) 社區藥劑服務（藥物及健康教育、個人藥物指導及外展服務）；
- (5) 社區復康治療計劃（包括：中風、髌部骨折及心肌梗塞等復康）；
- (6) 灣仔全民健康飲食及運動、體重管理計劃；以及
- (7) 基層醫療資訊站，提供社區及醫療資訊。

現時，基層醫療服務在香港處於萌芽階段，未來將會有更多已接受基層醫療培訓的醫護人員加入，成為本港醫療系統的重要支柱。願上帝賜智慧及能力予循道衛理中心眾同工，努力發展灣仔地區康健站，本着基督的愛心服務市民，提昇市民的健康水平，為主作美好的見證。🙏

灣仔地區康健站

香港銅鑼灣禮頓道119號
公理堂大樓16樓
電話：37515768
傳真：37515766

中心開放時間：

星期一、三及五
下午1時至下午10時

星期二、四及六
上午8時至下午5時

星期日及公眾假期
休息