



## 活動回顧

# 衛理夏日慈善市集

循道衛理中心

循道衛理中心於二〇二三年七月八日舉辦集齊「食、玩、買」於一身的「衛理夏日慈善市集」。市集由不同服務使用者（包括：長者、青年及親子）一起舉辦逾三十個攤位，包括不同類型之手作產品及體驗活動，如：香港傳統/ 特色小食、花藝製品、多肉植物、擴香石、室內小擺設、潮語書法、Nerf Gun、兒童美甲、無酒精飲品調製及飛標體驗等。

市集深受社區人士歡迎，有五百多人前來支持，不少手作及小食更火速售罄。市集不單成功連結社區不同羣體，更是展示循道衛理中心服務成果的平台，讓社區人士認識中心的不同服務。





# 居家安老的迷思

楊震社會服務處



## 彩虹下的以人為本

由於本港人口急劇老化，位於彩虹邨的「彩虹綜合家居照顧服務」常常在邨內遇到體弱的獨老或雙老個案。在移民潮、人口老化及照顧者高齡化的三重打擊下，不少長者在子女遷出及另一半離世後，漸漸步入獨居、欠缺支援的生活。在後疫情的貧病交迫下，這些長者或多或少不得不活在「生存線以上，生活線以下」。

## 又獨居又有病的長者困境

九十歲的P婆婆患有中後期認知障礙症，獨居於彩虹邨的公屋單位，她每天都因「食左飯未？」、「沖左涼未？」、「去左廁所未？」等問題而備受困擾。最近P婆婆經常沒有進食，社工起初以為她因不知道時間而沒有按時進食，或是因為吞嚥困難而不能進食，然而P婆婆卻表示：「一支公，食同唔食都無分別啦！」在耐心溝通及了解下，P婆婆請求：「我想你陪我一齊食呀。」

面對着孤獨、受貧窮及疾病交纏的長者，我們能夠看見他們需要的是「人與人之間的連結」。

## 照顧者的無力感

社工為着P婆婆向其家人了解情況，家人自言年紀漸長，本身都已是長者，且要照顧自己的家庭，每週最多只可以前往探望P婆婆一次，並只可協助她購買食物及處理一些簡單家務，如洗水壺及衣服等。面對失禁的P婆婆，每當家人看見地上的尿漬，莫大的無力感便浮現。加上家人因在疫情期間看見部分院舍在照顧院友時出現一些狀況而感到擔憂，所以他們不放心讓P婆婆入住院舍。

長者繼續獨居於社區，令他們及照顧者一直過着極之困擾的生活。

## 以人為本的服務

服務團隊接觸P婆婆時，她已四個月沒有洗頭及洗澡，頭髮已結塊，身體亦發出難聞的氣味。社工遂透過五感治療作為介入點，用鏡子自我對照等方法，邀請P婆婆「打扮」後與家人拍照作鼓勵，使她重拾清潔自己之動力。團隊的前線照顧員及社工除與P婆婆一同建立起「打扮」清潔的習慣，後來更貼心地在每餐送飯時加入「陪食飯」及「陪飲奶」的安排，並安排每天進行兩次簡單的家居清潔，再配合言語治療師對食物的建議，制訂出「以P婆婆為本」的服務安排。照顧員與社工漸漸從P婆婆臉上看到久違了的笑容。及後，在社工的努力下，P婆婆的家人更釋除了對院舍的擔憂，計劃日後為她安排適合的院舍作為照顧後盾。

## 居家安老的迷思

居家安老是否較好的照顧選擇？讓長者居於院舍又是否必然是一個迫不得已的決定？盼望P婆婆的小故事，可令大家對生命及照顧長者有所啟發。